

| Área disciplinar | Disciplinas | 7.º ano | | 8.º ano | | 9.º ano | | Total no ciclo | | Duração unidade |
|----------------------------------|---|------------|---------|------------|---------|------------|---------|----------------|-------------|-----------------|
| | | tempos | minutos | tempos | minutos | tempos | minutos | tempos | minutos | |
| | Português | 4 | 200 | 4 | 200 | 4 | 200 | 12 | 600 | 50 |
| Línguas estrangeiras | Inglês | 2 | 100 | 3 | 150 | 2,5 | 125 | 7,5 | 375 | 50 |
| | Língua Estrangeira II | 3 | 150 | 2 | 100 | 2,5 | 125 | 7,5 | 375 | 50 |
| | Subtotal | 5 | 250 | 5 | 250 | 5 | 250 | 15 | 750 | |
| Ciências Sociais e Humanas | História | 2,5 | 125 | 2 | 100 | 2 | 100 | 6,5 | 325 | 50 |
| | Geografia | 2,5 | 125 | 2 | 100 | 2 | 100 | 6,5 | 325 | 50 |
| | Cidadania e Desenvolvimento [1] | 0,5 | 25 | 0,5 | 25 | 0,5 | 25 | 1,5 | 75 | 50 |
| | Subtotal | 5,5 | 275 | 4,5 | 225 | 4,5 | 225 | 14,5 | 725 | |
| | Matemática | 4 | 200 | 4 | 200 | 4 | 200 | 12 | 600 | 50 |
| Ciências Físico-Naturais | Ciências Naturais | 2,5 | 125 | 3 | 150 | 3 | 150 | 8,5 | 425 | 50 |
| | Físico-Química | 2,5 | 125 | 3 | 150 | 3 | 150 | 8,5 | 425 | 50 |
| | Subtotal | 5 | 250 | 6 | 300 | 6 | 300 | 17 | 850 | |
| Educação Artística e Tecnológica | Educação Visual | 2 | 100 | 2 | 100 | 2 | 100 | 6 | 300 | 50 |
| | CEA: Tenologia com Arte [a] | 1 | 50 | | | | | 1 | 50 | 50 |
| | CEA: Tenologia com Arte [a] | | | 1 | 50 | | | 1 | 50 | 50 |
| | CEA: Expressão Plástica [a] | | | | | 1 | 50 | 1 | 50 | 50 |
| | TIC [2] | 0,5 | 25 | 0,5 | 25 | 0,5 | 25 | 1,5 | 75 | 50 |
| | Subtotal | 3,5 | 175 | 3,5 | 175 | 3,5 | 175 | 10,5 | 525 | |
| | Educação Física | 3 | 150 | 3 | 150 | 3 | 150 | 9 | 450 | 50 |
| | TOTAL Base | 30 | 1500 | 30 | 1500 | 30 | 1500 | 90 | 4500 | |
| Oferta Complementar | Laboratório Multimédia (OfCompl) [b] [3] | 0,5 | 25 | | | | | 0,5 | 25 | 50 |
| | Laboratório de Ciências (OfCompl) [c] [4] | 0,5 | 25 | | | | | 0,5 | 25 | 50 |
| | Expressão Rítmica e Corporal (OfCompl) [d] | | | 1 | 50 | | | 1 | 50 | 50 |
| | Subtotal | 1 | 50 | 1 | 50 | | | 2 | 100 | |
| | TOTAL com Oferta Complementar | 31 | 1550 | 31 | 1550 | 30 | 1500 | 92 | 4600 | |
| Optional | Educação Moral e Religiosa | 1 | 50 | 1 | 50 | 1 | 50 | 3 | 100 | 50 |

[a] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 600.

[b] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 550.

[c] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 510 ou 520.

[d] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 260 ou 620.

[1] Organização semestral. Alterna com TIC.

[2] Organização semestral. Alterna com Cidadania.

[3] Organização semestral. Alterna com Lab. Ciências.

[4] Organização semestral. Alterna com Lab. Multimédia.

Aprovado pelo Conselho Pedagógico em 12/07/2024.

O Diretor,

(Fernando José Nunes Trindade)