

Área disciplinar	Disciplinas	7.º ano		8.º ano		9.º ano		Total no ciclo		Duração unidade
		tempos	minutos	tempos	minutos	tempos	minutos	tempos	minutos	
	Português	4	200	4	200	4	200	12	600	50
Línguas estrangeiras	Inglês	2	100	3	150	2,5	125	7,5	375	50
	Língua Estrangeira II	3	150	2	100	2,5	125	7,5	375	50
	<i>Subtotal</i>	<i>5</i>	<i>250</i>	<i>5</i>	<i>250</i>	<i>5</i>	<i>250</i>	<i>15</i>	<i>750</i>	
Ciências Sociais e Humanas	História	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325	50
	Geografia	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325	50
	Cidadania e Desenvolvimento [1]	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75	50
	<i>Subtotal</i>	<i>5,5</i>	<i>275</i>	<i>4,5</i>	<i>225</i>	<i>4,5</i>	<i>225</i>	<i>14,5</i>	<i>725</i>	
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600	50
Ciências Físico-Naturais	Ciências Naturais	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425	50
	Físico-Química	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425	50
	<i>Subtotal</i>	<i>5</i>	<i>250</i>	<i>6</i>	<i>300</i>	<i>6</i>	<i>300</i>	<i>17</i>	<i>850</i>	
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	2	100	2	100	2	100	6	300	50
	CEA: Tenologia com Arte [a]	1	50					1	50	50
	CEA: Tenologia com Arte [a]			1	50			1	50	50
	CEA: Expressão Plástica [a]					1	50	1	50	50
	TIC [2]	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75	50
	<i>Subtotal</i>	<i>3,5</i>	<i>175</i>	<i>3,5</i>	<i>175</i>	<i>3,5</i>	<i>175</i>	<i>10,5</i>	<i>525</i>	
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450	50
	<i>TOTAL Base</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>	<i>90</i>	<i>4500</i>	
Oferta Complementar	Laboratório Multimédia (OfCompl) [b] [3]	0,5	25					0,5	25	50
	Laboratório de Ciências (OfCompl) [c] [4]	0,5	25					0,5	25	50
	Expressão Rítmica e Corporal (OfCompl) [d]			1	50			1	50	50
	<i>Subtotal</i>	<i>1</i>	<i>50</i>	<i>1</i>	<i>50</i>			<i>2</i>	<i>100</i>	
	<i>TOTAL com Oferta Complementar</i>	<i>31</i>	<i>1550</i>	<i>31</i>	<i>1550</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>	<i>92</i>	<i>4600</i>	
Optional	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	100	50

[a] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 600.

[b] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 550.

[c] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 510 ou 520.

[d] A atribuir a docente do grupo de recrutamento 260 ou 620.

[1] Organização semestral. Alterna com TIC.

[2] Organização semestral. Alterna com Cidadania.

[3] Organização semestral. Alterna com Lab. Ciências.

[4] Organização semestral. Alterna com Lab. Multimédia.

Aprovado pelo Conselho Pedagógico em 12/07/2024.

O Diretor,

(Fernando José Nunes Trindade)